

LBRIS

We know
books

Grafica: Liviu Lupu

Tehnoredactare: Mariana Țura

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
GHEORGHÎĂ, NICULINA

Regăsirea puterii interioare : ghid practic de psihologie cuantică
/ Niculina Gheorghîță. - Ed. reviz.. - Brașov : Holisterapia, 2023

Conține bibliografie

ISBN 978-606-95832-4-1

159.9

Copyright © 2023, Niculina GHEORGHÎĂ

Toate drepturile sunt rezervate. Nici o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă, copiată sau transmisă, în orice formă sau prin orice mijloace, fără permisiunea scrisă a autorului.

Niculina Gheorghîță

Regăsirea puterii interioare

Ghid practic de psihologie cuantică

Ediție revizuită



Brașov, 2023

„Acest minunat ghid practic ne reamintește ce am uitat odată cu venirea într-o societate în care frica, dogma, separarea de Sine și de Dumnezeu este o normalitate. Cu toate că, în această ecuație mare în care ne aflăm, noi suntem niște furnicuțe, dar dacă această furnicuță îl descoperă pe Dumnezeul din ea devine la fel de mare ca și El. Aceasta este taina care i-a insuflat-o Dumnezeu omului, făcându-l după chipul și asemănarea Lui. Numai noi ne încăpățânăm să fim mici, meschini, noi suntem și asta pentru că am ales să fim. Învățătura cărții este de a aprofunda mai mult esența noastră, care este infinită, de a accesa forța pentru a trăi în bucurie și pace, de a ne elibera de frică și suferință. Aceasta este și esența cărții, să-l descoperim pe Dumnezeul din noi, să devenim una cu El, una cu totul.

Mulțumim ființă magnifică pentru ceea ce ești! Îți mulțumesc, Niculina!”

Psiholog Sânziana Boghean

Cuprins

Introducere	13
Pasul 1: Regăsirea puterii interioare	17
Pasul 2: Sindromul „salvatorului” ne îndepărtează de Sinele Divin	25
Pasul 3: Sentimentul de vinovăție – inamicul regăsirii interioare	37
Pasul 4: Lipsa de valorizare încătușează Sinele Divin	45
Pasul 5: Lipsa de creativitate determină depresia și inhibă Sinele Divin	55
Pasul 6: Trăiește viața conform credinței tale.....	67
Pasul 7: Când trăiești în prezent ești conectat la Sinele tău Divin	79
Pasul 8: Cum ne creăm viitorul?	91
Pasul 9: Bucuria împlinirii, starea supremă de a fi ...	103
Anexă	115
Bibliografie	125

LBRIS

We know
books

Pasul 1

Regăsirea puterii interioare



Fiecare dintre noi se naște cu acel ceva care este dincolo de trup, minte și ulterior de personalitate.

Acel ceva cântărește, după diverse studii din Statele Unite ale Americii, 11 unci, adică 311,85 grame și ar reprezenta diferența dintre un om viu și unul mort.

Acel ceva tot timpul este în noi și viețuiește acolo în inima energetică, așteptând să-i dăm crezare și atenție. Este o forță nemărginită și deosebit de puternică, magnifică așa putea spune.

Toți am fost în contact permanent cu această forță până la vârsta de șapte ani, după care a intervenit educația condiționată de masă, care ne-a „învățat” să nu ne mai ascultăm forța interioară. Din acel moment, din cauza discrepanțelor dintre sentimentele noastre și constrângerile exterioare, am început să ne pierdem încrederea în noi și să acționăm în conformitate cu legile sociale, chiar dacă nu întotdeauna eram de acord cu ele: „Nu e frumos să...”, „Nu se cade...”, „Te vede lumea...”, „Nu ai voie să...”, „E periculos să....” etc și lista poate continua. Vă invit să faceți o introspecție și să vedeți de ce

vă lipsește încrederea în voi, care sunt programele limitative după care ați fost ghidați în viață?

În practica mea profesională întâlnesc foarte mulți oameni care recunosc că au o putere nemărginită, dar din cauza neîncrederii le lipsește curajul să acționeze, să-și facă viața mai frumoasă și să fie fericiți. Pe parcursul ședințelor de consiliere psihospirituală ajung să conștientizeze cine sunt de fapt și ce vor cu adevărat, astfel încât negura incertitudinilor se disipă, eliberând astfel forța interioară. Din acest moment oamenii pot accesa forța interioară, se lasă ghidați de ea, ca mai apoi să se vadă rezultatele unei vieți împlinite.

Pentru că nu avem încredere în noi ne risipim forța interioară inutil, investind prea multă energie în cei din jur: iubiți, părinți, copii, dogme religioase, salvatori cu trup sau fără, terapeuți, bani, bogăție (adică acumulări de tot felul), școli nenumărate (pentru a ne demonstra că suntem capabili), pentru ca acestea să ne valorizeze, să ne recunoască ca indivizi în societate, să ne salveze de diverse situații etc. Lista poate continua și o puteți completa fiecare.

Îți risipești puterea atunci când cineva sau ceva din exteriorul tău devine mai important decât ceea ce se află în tine.

Tot ceea ce îți trebuie se află în interiorul tău și nimeni altcineva nu poate ști mai bine decât tine ce cale să

urmezi, ce studii să faci, ce om să iubești, care-ți sunt idealurile, ce să-ți dorești ...

În momentul în care investești puterea, credința ta în exterior, te secătuiești de energie și de forță vitală, așteptând salvarea din afară, așteptând ca cineva să te îndrume, să te călăuzească, să te aprecieze. Spunea părintele Arsenie Boca „*cel mai important după Dumnezeu ești tu, că în tine de fapt se află Dumnezeu*”. Accesând forța divină din tine nu mai pierzi energie în exterior, ci pur și simplu acționezi cu toată forța, și atunci lucrurile se întâmplă așa cum vrei; ești propriul tău stăpân și ești creatorul conștient al realității tale.

Numai tu însuși poți să-ți faci ordine în viață. Nu ai nevoie de o putere exterioară, deoarece te naști cu ea; trebuie doar să astupi găurile din găleata care a început să curgă.

Debarasează-te cât mai repede de iluziile și minciunile cu care ai fost hrănit și cu care ai ajuns să te hrănești, pentru că te împiedică să trăiești viața așa cum meriți. Făcând asta, vei avea o mare surpriză și îți vei da seama că te-ai mulțumit cu foarte, foarte puțin din ceea ce poți face și avea. Când îți dai seama de asta nu mai poți accepta o existență anostă și searbădă, ci te consideri îndreptățit să trăiești așa cum vrei, așa cum îți place, și nu vei mai putea lăsa să te trăiască viața pe tine, ci o vei trăi tu pe ea.

Dacă o experiență oarecare din viața ta te lasă cu un sentiment de neîmplinire sau insatisfacție înseamnă că Sursa din tine îți dă un semnal, iar dacă tu nu asculți de Sinele tău Divin și mergi mai departe înseamnă că ai pornit la drum cu acel sentiment. Iar ideea că relațiile cu ceilalți te ajută să scapi de acel sentiment e doar o iluzie; de fapt interrelaționarea îl exacerbează. Există totuși o compensație:

Sursa puterii se află în tine dintotdeauna și pentru totdeauna; ce ai de făcut de fapt este să devii conștient de ea, să începi să te conectezi la ea și să acționezi măcar o dată ascultând de Sinele tău Divin.

Când întreb pacienții dacă știu că sursa puterii lor se află în ei, îmi răspund că da știu, au citit în multe cărți, au văzut filme în care au aflat acest lucru, dar totuși, viața lor este numai o suferință și nu știu cum să facă să simtă și să trăiască și ei această stare de pace, de armonie, de bucurie și de împlinire.

Apoi le explic că tot ceea ce au citit la alții este o filozofie și nu un adevăr al lor pe care să-l fi trăit, deoarece nu au accesat forța și nu trăiesc în bucurie și pace. În momentul în care trăiești o stare, acea stare devine adevărul tău și nimeni și nimic nu ți-l mai poate lua, așa cum spunea Iisus Hristos „*Cunoașteți adevărul și adevărul vă va elibera*”.

Când ai trăit pe propria piele și în propria viață o experiență, ea devine adevăr, și nimeni nu te mai poate manipula cu **să vezi că e așa sau altfel; tu știi și devii propriul tău stăpân.**

Copilăria mea a fost marcată de o serie de extrasenzorialități, de neînțeles pentru mine atunci: vedeam felurite imagini din alte dimensiuni, iar faptul că nimeni nu mi le putea explica mă speria mult. În plus, nici nu puteam să discut cu multă lume acest subiect.

Ca să mă protejiez, pe la paisprezece - cincisprezece ani m-am rugat la Dumnezeu să nu mai văd acele imagini dar să **Știu**. Sunt foarte fericită că mi s-a dezvoltat acest potențial - să știu - pentru că astfel sunt mereu în contact cu Sinele meu Divin.

Pentru a vă conecta și a vă lăsa călăuziți de puterea Divină din voi, pe lângă analizele și introspecțiile pe care vi le faceți, puteți spune în fiecare dimineață de douăzeci și unu de ori următoarele afirmații:

- ✓ **„Eu sunt dintotdeauna conectat(ă) la Sinele meu Divin”;**
- ✓ **„Eu sunt dintotdeauna ghidat(ă) de Sinele meu Divin”.**

Spuneți aceste afirmații timp de douăzeci și nouă de zile de cât mai multe ori pe zi, atunci când aveți de luat o decizie, când vreți să faceți ceva, când vreți să vă implicați într-un proiect, când mergeți la o întâlnire, când aveți un discurs, când mergeți la un interviu etc, și veți trăi

experiența să știți totul despre ce aveți să faceți. De ce douăzeci și nouă de zile? Deoarece atât îi trebuie unui neuron să crească din trunchiul cerebral până pe emisfere, unde să se creeze o rețea neuronală a experienței trăite, care devine adevăr și poartă de intrare pentru alte multe experiențe similare. Este ca atunci când ai învățat să mergi pe bicicletă, după ce ai mers o dată mereu vei ști să mergi. Odată ce ai creat o rețea neuronală cu o anumită vibrație ea va atrage informații cu energie specifică care va consolida rețeaua nou formată în timp, adică în șase luni de zile și astfel îți vei crea o nouă atitudine care va fi motorul schimbării tale și a realității înconjurătoare. Când te schimbi tu, lumea din exteriorul tău se schimbă, adică o percepi altfel și acționezi de asemenea altfel. Tu ești propriul tău stăpân și puterea ta este în interiorul tău.

Mult succes și dați drumul puterii interioare pentru a trăi în bucurie așa cum ne-a îndrumat Iisus Hristos în Noul Testament; de opt sute douăzeci de ori a repetat Iisus „*Bucurați-vă*”.

Așa să fie!

Pasul 2

Sindromul „salvatorului” ne îndepărtează de Sinele Divin



Încă de când suntem mici ni se repetă într-una „ajută pe aproapele tău”, „iubește pe aproapele tău”, „faceți cât mai multe fapte bune”- ca să te mântuiești. Apropo de fapte bune, „drumul spre iad e pavat cu intenții bune”, iar în acest capitol veți vedea explicația acestui adevăr. Societatea și educația ne spun că: „mai puțin contezi tu și ce simți tu, important este să ajuți pe cei din jur și să fii în rând cu lumea”, adică uniformizat - ca să fii mai ușor de manipulat, pentru că dacă ai atitudine faci „probleme” în sistem.

Aceste lucruri ni se implementează în minte ca niște programe pe care trebuie să le urmăm ca să ne fie bine în viață. Dar ironia sortii este că niciodată nu ne este bine atunci când punem pe altcineva pe primul loc, iar noi devenim marionete ușor de manipulat; devenim falși și foarte obosiți, pentru că atunci când îi ajuți pe toți nu mai ai timp de tine și de experiențele tale, nici nu mai știi pe unde ești de multe ori.